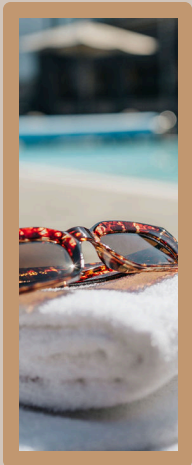


Unser Gästeprogramm

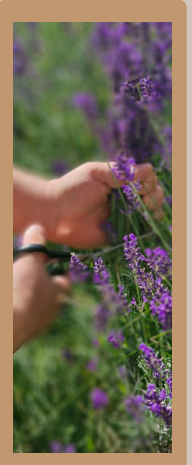
Montag

Wellness	10-11.15 Uhr	Workshop Handmassage
Wellness	13.30 Uhr	Sauerteigbrot im Ofen der Brotsauna sorgt für herrlichen Duft
Wellness	14.30 Uhr	Eiskugelaufguss "Kampfer-Minze"
Wellness	15.30 Uhr	Sauerteigbrot wird in der Brotsauna gebacken & verkostet
Wellness	16.30 Uhr	Eiskugelaufguss "Bergwiese"
Wellness	17.30 Uhr	Saunazeremonie: Alpenkräuter Peeling
Genuss	17.30-18 Uhr	Botanical Aromen-Erlebnis: Ein Tasting alkoholfreier Gin-Sorten



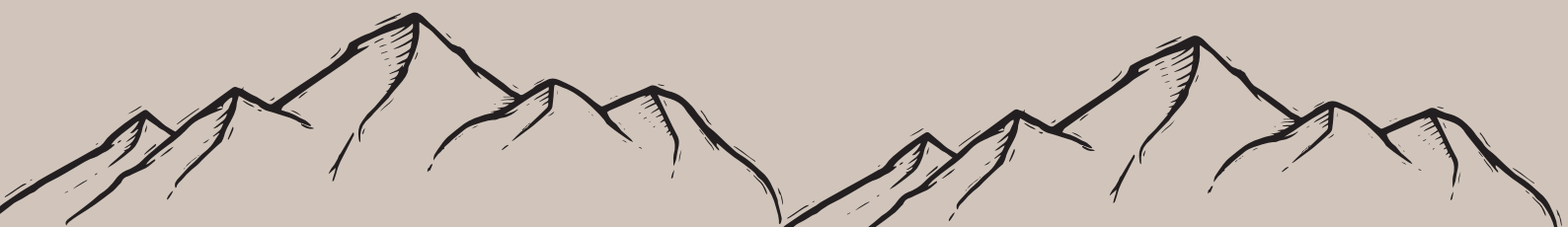
Dienstag

Wellness	13.30 Uhr	Sauerteigbrot im Ofen der Brotsauna sorgt für herrlichen Duft
Wellness	14.30 Uhr	Eiskugelaufguss "Zitrusdüfte"
Wellness	15.30 Uhr	Sauerteigbrot wird in der Brotsauna gebacken & verkostet
Wellness	16.30 Uhr	Eiskugelaufguss "Zirbe"
Wellness	17.30 Uhr	HautZeit: Mitmach-Anwendung für Gesicht & Dekolette
Aktiv	16-18 Uhr	Kräuterdate: Kräuterkunde im Winter mit Conny
Aktiv	18 Uhr	"Release & Reset-Yoga": Für einen sanften Tagesausklang



Mittwoch

Wellness	10-11.15 Uhr	Duftreise: verführerische Reise aller Sinne
Wellness	13.30 Uhr	Sauerteigbrot im Ofen der Brotsauna sorgt für herrlichen Duft
Wellness	14.30 Uhr	Eiskugelaufguss "Lemongrass"
Wellness	15.30 Uhr	Sauerteigbrot wird in der Brotsauna gebacken & verkostet
Wellness	16.30 Uhr	Eiskugelaufguss "Kaminfeuer"
Genuss	17.30-18 Uhr	Whisky Entdeckertour: drei Whiskys, drei Welten.
Genuss	18-21 Uhr	Alpabend: Kässpätznessen auf der Alpe Oberstdorf mit Live-Musik



Unser Gästeprogramm

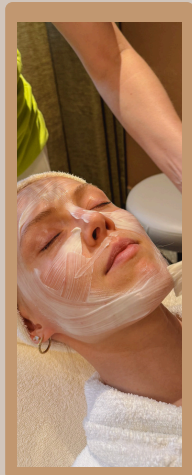
Donnerstag

Aktiv	08 -09 Uhr	"Morning Flow-Yoga": Für einen sanften Start in den Tag
Aktiv	10-11.30 Uhr	Barfußwanderung & Mitmach-Anwendung "Kräutertinktur"
Wellness	15.30 Uhr	Sauerteigbrot im Ofen der Brotsauna sorgt für herrlichen Duft
Wellness	14.30 Uhr	Eiskugelaufguss "Kampfer-Minze"
Wellness	15.30 Uhr	Sauerteigbrot wird in der Brotsauna gebacken & verkostet
Wellness	16.30 Uhr	Eiskugelaufguss "Bergwiese" in der Sauna-Alpe
Genuss	17.30-18 Uhr	Wein-Verkostung: Genussprobe der Lieblingsweine des Bar-Teams
Genuss	19-22 Uhr	Live-Musik zum Abendessen & in der Bar: Karl Heinz mit der Gitarre



Freitag

Wellness	13.30 Uhr	Sauerteigbrot im Ofen der Brotsauna sorgt für herrlichen Duft
Wellness	14.30 Uhr	Eiskugelaufguss "Zitrusdüfte" in der Sauna-Alpe
Wellness	15.30 Uhr	Sauerteigbrot wird in der Brotsauna gebacken & verkostet
Wellness	16.30 Uhr	Eiskugelaufguss "Zirbe" in der Sauna-Alpe
Aktiv	17.30 Uhr	HautZeit: Mitmach-Anwendung für Gesicht & Dekolette
Genuss	18-20 Uhr	Dorftratsch: Tipps & Empfehlungen von Ihren Gastgebern
Wellness	20-22 Uhr	Stimmungsvolle Saunanacht in der Alpen Wellnesswelt



Unser Gästeprogramm

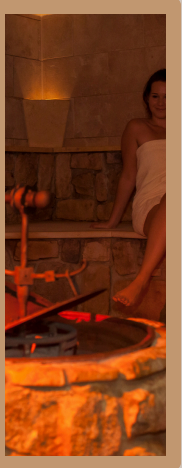
Samstag

Wellness	13.30 Uhr	Sauerteigbrot im Ofen der Brotsauna sorgt für herrlichen Duft
Wellness	14.30 Uhr	Eiskugelaufguss "Lemongrass"
Wellness	15.30 Uhr	Sauerteigbrot wird in der Brotsauna gebacken & verkostet
Wellness	16.30 Uhr	Eiskugelaufguss "Kaminfeuer"
Aktiv	17.30 Uhr	MuskelZeit: Mitmach-Anwendung mit Latschenkiefer
Aktiv	17-18 Uhr	Sagenhafter Abendspaziergang: Sagen & Mythen im Allgäu
Genuss	19-22 Uhr	Live-Musik in der Bar: Klavierklänge mit Pianist Ludwig



Sonntag

Aktiv	8-8.30 Uhr	Wachmacher-Workout: Start in den Tag mit Aquafit
Wellness	13.30 Uhr	Sauerteigbrot im Ofen der Brotsauna sorgt für herrlichen Duft
Familie	14.30 Uhr	Eiskugelaufguss "Kampfer-Minze"
Wellness	15.30 Uhr	Sauerteigbrot wird in der Brotsauna gebacken & verkostet
Familie	16.30 Uhr	Eiskugelaufguss "Bergwiese" in der Sauna-Alpe
Genuss	17.30-18 Uhr	Whisky Entdeckertour: drei Whiskys, drei Welten
Wellness	20-20.45 Uhr	geführte Klangschaalen-Fantasiereise



Unser Gästeprogramm

Montag

Wellness	14.30 Uhr	Workshop Handmassage
Wellness	16-18 Uhr	Eiskugelaufguss Kampfer-Minze
Wellness	17.30 Uhr	Eiskugelaufguss Bergwiese in der Sauna-Alpe
Genuss	20.00 Uhr	Botanical Aromen-Erlebnis: Ein Tasting alkoholfreier Gin-Sorten
Wellness	15.30 Uhr	Sauerteigbrot wird in der Brotsauna gebacken & verkostet



Dienstag

Täglich	14.30 Uhr	Eiskugelaufguss Zitrusdüfte
Wellness	16.00-18.00 Uhr	Kräuterdate
Aktiv	17.30 Uhr	Hautzeit
Aktiv	20.00 Uhr	Strech & Chill
Täglich	Täglich 13.30 & 15.30 Uhr	Sauerteigbrot wird in der Brotsauna gebacken & verkostet



Mittwoch

Wellness	10.00-11.15 Uhr	Duftreise
Täglich	14.30 Uhr	Eiskugelaufguss Lemongrass
Genuss	17.30-18.15 Uhr	Whisky Entdeckertour
Aktiv	18.00-21.00 Uhr	Alpabend mit dem Eberle Duo
Täglich	Täglich 13.30 & 15.30 Uhr	Sauerteigbrot wird in der Brotsauna gebacken & verkostet



Donnerstag

Aktiv	10.00-11.15 Uhr	Barfußwanderung
Täglich	14.30 Uhr	Eiskugelaufguss Kampfer-Minze
Genuss	17.30-18.15 Uhr	Wein Verkostung
Wellness	18.00-21.00 Uhr	Musikalisches Gaumenfest
Täglich	Täglich 13.30 & 15.30 Uhr	Sauerteigbrot wird in der Brotsauna gebacken & verkostet



Freitag

Täglich	14.30 Uhr	Eiskugelaufguss Zitrusdüfte
Aktiv	17.30 Uhr	Hautzeit
Wellness	18.00-20.00 Uhr	Dorftratsch
Wellness	20.00-22.00 Uhr	Alpenglühlen für die Seele
Täglich	Täglich 13.30 & 15.30 Uhr	Sauerteigbrot wird in der Brotsauna gebacken & verkostet



Samstag

Täglich	14.30 Uhr	Eiskugelaufguss Lemongrass
Aktiv	17.00-18.00 Uhr	Abendspaziergang
Aktiv	17.30 Uhr	Entsapannte Muskeln
Wellness	19.00-22.00 Uhr	Klavierklänge am Kamin genießen
Täglich	Täglich 13.30 & 15.30 Uhr	Sauerteigbrot wird in der Brotsauna gebacken & verkostet



Sonntag

Aktiv	8.00-8.30 Uhr	Wachmacher Workout
Täglich	14.30 Uhr	Eiskugelaufguss Kampfer-Minze
Aktiv	17.30-18.15 Uhr	Whisky Entdeckertour
Wellness	20.00-20.45 Uhr	Klanareise in der Wellnesswelt

